IT / EN

spa des bains

spa des bains

area beauty / beauty

area massaggi / massage

da oriente a occidente / from east to west

day and night spa / day and night spa

orari e info / opening times and info

Grand Hotel ***** Des Bains Riccione

indice

index

AREA BEAUTY / BEAUTY

Pulizia viso
Facial cleansing ..... p. 6

Trattamenti ayurvedici viso
Ayurvedic facial treatments ..... p. 7

Le maschere
Masks ..... p. 8

Maschera e trattamenti viso thai
Thai face mask and treatments ..... p. 9

Epilazione donna
Woman hair removal: ..... p. 10

Epilazione uomo
Man hair removal: ..... p. 10

Cura mani e piedi
Hand and foot care ..... p. 10, 11

Trattamenti detossinanti, drenanti, Rassodanti, rimodellanti, impacchi, Bagni e savonage
Detoxifying, draining, firming, sculpting treatments, masks ..... p. 12,13

AREA MASSAGGI / MASSAGE

Parziali
Partial ..... p. 15,16,17

Rilassante e antistress
Relaxing and anti-stress ..... p. 18,19

Anticellulite
Anti-cellulite ..... p. 19

DA ORIENTE A OCCIDENTE / FROM EAST TO WEST

Hot stone
Hot stone ..... p. 21

Massaggio vietnamita
Vietnamese massage ..... p. 21

Massaggio indiano
Indian massage ..... p. 22

Massaggio lomi lomi
Lomi lomi massage ..... p. 22

PERCORSI SPA CON TRATTAMENTO / SPA ITINERARIES WITH TREATMENT

Spa in the night
Spa at night ..... p. 24

Day spa e camera
Day spa and room ..... p. 25

Aperitivo con spa in esclusiva
Aperitif with exclusive use of spa ..... p. 26

ORARI

Area umida e centro benessere
Wet area and wellness centre ..... p. 27

area beauty
beauty

Pulizia Viso personalizzata

La pulizia completa del viso è uno dei passaggi chiave per la salute della pelle , essa consente di mantenere la corretta funzionalità cutanea ed attenuare gli inestetismi più diffusi. E' considerata un trattamento base per rimuovere le impurità del nostro viso.
Si inizia con una dolce detersione del viso per poi proseguire con un efficace gommage , diffusione di vapore, la spremitura, l'applicazione di una maschera lenitiva e infine una crema specifica per una Idratazione finale.

Personalised facial treatment

Thorough facial cleansing is one of the key steps towards healthy skin. It makes it possible to maintain correct skin function and alleviate the most common blemishes. In the beauty field, it is considered the basic treatment and removes facial impurities. Treatment begins with gentle face cleansing and continues with an effective gommage, steam diffusion and extraction, before application of a soothing mask and finally,
a specific cream for final hydration.

Costo / Cost **:** € 55.00
Durata / Duration **:** 50 min'

L'Ayurveda per la pelle del Viso

Il trattamento ayurvedico del viso arriva in profondità poiché, agendo sugli organi di senso, nutrendoli e purificandoli, libera il viso dalle tensioni rendendo la pelle più luminosa e i muscoli del viso più rilassati, concorre in tal modo al riequilibrio dei tre Dosha: VATA (pelle secca), PITTA (pelle tendenzialmente mista), e KAPHA (pelle grassa)

Ayurveda for facial skin

Ayurvedic facial treatment is a deep treatment that acts on the sense organs and by nourishing and purifying them, alleviates facial tension, giving skin a wonderful glow and relaxing face muscles. In so doing, it helps to rebalance the three doshas: VATA (dry skin), PITTA (skin that tends to be mixed) and KAPHA (oily skin)

Trattamento Ayurvedico Idratante Viso

Formula dedicata all'idratazione cutanea. Essenziale per mantenere la pelle fresca, tonica,e prevenire l'insorgenza delle prime rughe.

Face Hydrating Ayurvedic Treatment

A formula designed to promote skin hydration. Key to maintaining fresh and toned skin and preventing the onset of wrinkles.

Costo / Cost **:** € 110.00
Durata / **Duration :** 50 min'

Trattamento Ayurvedico Lenitivo Viso

Formulata per le pelli delicate, sensibili e facilmente reattive, indicata anche in casi specifici di ipersensibilità e in presenza di couperose.

Face Soothing Ayurvedic Treatment

Formulated for delicate and sensitive skin that reacts easily. It is also ideal for specific cases of hypersensitivity and on blotchy skin.

Costo / Cost **:** € 110.00
Durata / **Duration :** 50 min'

Trattamento Ayurvedico Nutriente Viso

Formulata per trattare e proteggere le diverse aree del viso che presentano più evidenti segni dell'età e che soffrono di mancanza di elasticità.

Trattamento Ayurvedico Purificante Viso

Formulated to treat and protect the various parts of the face that show more evident signs of age and that suffer from a loss of elasticity.

Costo / Cost **:** € 120.00
Durata / **Duration :** 50 min'

Trattamento Ayurvedico Purificante Viso

Formulato per le pelli impure, miste o oleose, con tendenza all'acne, ideale per tutte le età: sia per le pelli giovani che per quelle più mature.

Face Soothing Ayurvedic Treatment

Formulated for blemished, mixed or oily skin with a tendency towards acne. Ideal for all ages, from young skin through to more mature skin.

Costo / Cost **:** € 120.00
Durata / **Duration :** 50 min'

Le Maschere... coccole di bellezza / Masks... pamper yourself!

Detersione viso e maschera

Una corretta detersione del viso è un gesto di bellezza fondamentale, dal quale non si può prescindere per contribuire efficacemente ai trattamenti successivi .Infatti, la maschera viso potrà aderire perfettamente al viso e i principi attivi potranno penetrare in profondità solo se la pelle è accuratamente detersa. Detersione seguita da maschera-crema con preparazione cosmetica **idratante o mineralizzante**.

Face cleansing and mask

Correct face cleansing is a beauty essential that is key to ensuring the effectiveness of subsequent treatments. In fact, the mask adheres perfectly to the face and the active principles penetrate deeply only if the skin is carefully cleansed. Cleansing is followed by a cream-mask with a hydrating or mineralising cosmetic preparation.

Costo / Cost : € 45.00
Durata / Duration : 30 min'

Maschere viso thailandesi
Thai Face Mask

Handmade

Eseguita con Polvere di Noni, ha azione tonificante e ristrutturante. Eseguita con polvere di thiphala assume azione riequilibrante ed energizzante. Eseguita con polvere di riso ha proprietà decongestionanti e azione lenitiva.

Handmade

Made using Noni powder, it has toning and restructuring properties. Made using Triphala powder, it has rebalancing and energising properties. Made using rice powder, it has decongesting properties and a soothing action.

Costo / **Cost** : € 45.00
Durata / **Duration** : 30 min'
Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo
Must be booked at least 1 day in advance.

Le Gemme d'oriente
Oriental Gems

Viso Bio Thai

Tutti i trattamenti viso sono eseguiti con i prodotti Bio Thai, 100% naturali, ottenuti con piante raccolte e trasformate con metodi artigianali e tradizionali, senza l'utilizzo di agenti chimici, per preservare al massimo le proprietà e l'energia che derivano dall'unicità del luogo di appartenenza. Anche tutti gli oli utilizzati sono prodotti 100% naturali di prima spremitura a freddo.

Organic Thai facial

All facial treatments use organic Thai products that are 100% natural, obtained from plants collected and processed using traditional artisan methods, without the use of chemical agents, in order to maintain all the properties and energy that derive from the uniqueness of their place of origin. All the oils used are also 100% natural from the first cold pressing.

Costo / **Cost** : € 120.00
Durata / **Duration** : 50 min'

Trattamento Viso Thai Gemme d'Oriente
decongestionante per un viso d'incanto

Thai Facial Treatment Oriental Gems
decongesting for glowing skin

Costo / **Cost** : € 120.00
Durata / **Duration** : 50 min'

Trattamento Viso Thai Gemme d'Oriente
riequilibrante per un viso raggiante

Thai Facial Treatment Oriental Gems
rebalancing for radiant skin

Costo / **Cost** : € 120.00
Durata / **Duration** : 50 min'

Trattamento Viso Thai Gemme d'Oriente
riequilibrante per un viso raggiante

Thai Facial Treatment Oriental Gems
toning for timeless skin

Costo / **Cost** : € 120.00
Durata / **Duration** : 50 min'

Service epilazione / Masks... pamper
Cura delle mani e dei piedi / Hand and Foot Care

Epilazione Donna / Hair Removal: Women
Viso - corpo / Face - Body

Mezza gamba / Half leg	€ 35.00
Gamba intera / Whole leg	€ 50.00
Gluteo / Gluteus	€ 15.00
Braccia / Arm	€ 25.00
Inguine zona Bikini / Bikini line	€ 15.00
Inguine totale - Brasiliana / Full bikini area - Brazilian	€ 30.00
Ascelle / Armpits	€ 10.00
Baffetto / Upper lip	€ 10.00
Sopracciglia pulizia / Eyebrow tidy	€ 15.00
Sopracciglia linea pinza - cera / Eyebrow line tweezers - wax	€ 25.00

Epilazione uomo / Hair Removal: Men
Viso - corpo / Face - Body

Schiena / Back	€ 35.00
Torace / Chest	€ 35.00
Gamba intera / Whole leg	€ 60.00
Mezza gamba / Half leg	€ 40.00
Avambraccio / Forearm	€ 25.00
Braccio intero Eyebrow tidy	€ 45.00
Sopracciglia pulizia / Eyebrow tidy	€ 15.00
Sopracciglia linea pinza - cera Eyebrow line tweezers - wax	€ 25.00
Ascelle / Armpits	€ 10.00

Prenotazioni con almeno 30 minuti di anticipo
/ Must be booked at least 30 minutes in advance

Manicure estetico
Consigliato per chi vuole migliorare l'aspetto delle proprie mani, questo trattamento prevede il modellamento dell'unghia, e prosegue con l'applicazione di prodotti naturali che rendono le mani morbide e levigate.

Aesthetic manicure
Recommended for those who wish to improve the appearance of their hands. This treatment involves the shaping of nails and continues with the application of natural products that leave hands feeling soft and smooth.

Costo: Manicure semplice € 25.00
Cost: Simple manicure € 25.00

Costo: Applicazione smalto € 10.00
Cost: Nail polish application € 10.00

Durata: 50 minuti circa
Duration: 50 minutes approx

Pedicure Estetico
Consigliato per chi vuole migliorare l'aspetto dei piedi, questo trattamento prevede il modellamento dell'unghia e prosegue con l'applicazione di prodotti naturali che rendono i piedi morbidi e levigati.

Aesthetic pedicure
Recommended for those who wish to improve the appearance of their feet. Treatment involves nail shaping and continues with application of natural products that leave feet feeling soft and smooth

Costo: pedicure estetico € 30.00
Cost: Aesthetic pedicure € 30.00

Durata: 50 minuti circa
Duration: 50 minutes approx.

Costo aggiuntivo: applicazione smalto € 10.00
Additional cost: Nail polish application € 10.00

Pedicure Approfondito

Si ha l'esigenza di un pedicure approfondito quando duroni calli ed unghie sono molto spesso fonte di vero e proprio dolore. Un pedicure avanzato eseguito con l'ausilio di un micromotore e patch imbevute di un mix di sostanze (callus peeling) che hanno il compito letteralmente di "sciogliere" tutti gli ispessimenti, donando al piede una leggerezza insostituibile dando atto ad un vero e proprio "pronto soccorso" per i nostri piedi.

Intensive pedicure

An intensive pedicure is necessary when corns, calluses and nails start to become painful.
An intensive pedicure is carried out using a micro-motor and patches soaked in a blend of substances (callus peeling) which are tasked with literally "melting away" all the thick, hard areas and giving feet a uniquely light sensation and feel. To all intents this is "emergency treatment" for the feet.

Costo: € 50.00
Cost: € 50.00

Durata: 50 minuti circa
Duration: 50 minutes approx.

Costo aggiuntivo: applicazione smalto € 10.00
Additional cost: nail polish application € 10.00

Luxury manicure Spa
Mani di fata

È il trattamento più completo per mani e unghie, che comprende uno scrub,un massaggio a mani e braccia ed un impacco di paraffina. Le unghie sono rifinite in base ai vostri desideri (smalto naturale protettivo o colorato).

Happy hands

This is the most complete treatment for hands and nails and includes a scrub, a hand and arm massage and a paraffin mask. Nails are then finished as the receiver wishes (either natural protective or coloured nail polish)

Costo / Cost : € 70.00
Durata / Duration : 75 min'

Luxury Spa pedicure (Delicate, Polynesian, Berber)

È il trattamento più completo per piedi. Oltre al modellamento dell'unghia e l'idratazione, prevede lo scrub, il massaggio dei piedi e un impacco di paraffina.
Le unghie sono rifinite in base ai vostri desideri (smalto naturale protettivo o smalto colorato).

Luxury Spa pedicure (Delicate, Polynesian, Berber)

This is the most complete treatment for feet. As well as nail shaping and moisturising, it includes a scrub, a foot massage and a paraffin mask. Nails are then finished as the receiver wishes (either natural protective or coloured nail polish).

Costo / Cost : € 80.00
Durata / Duration : 75 min'

Detox, Scrub & Impacchi
Detox, Scrubs & Masks

Trattamenti detossinanti, sensoriali drenanti, rassodanti rimodellanti inclusivi di trattamento dry brushing.

Detoxifying, sensory, draining, toning and sculpting treatments, including dry brushing treatment.

Pulizia schiena
Pulizia Schiena e detossinazione. Anche la zona della schiena molto spesso è sede di comedoni punti di partenza per una possibile infiammazione da cui può derivare un'acne. La schiena è una zona del corpo non facile da raggiungere in ogni sua parte nell'igiene quotidiana per cui la cute può presentare un aspetto ruvido dato da un ispessimento corneo da qui, nasce l'esigenza di creare un trattamento di pulizia specifico per questa zona.

Back cleansing
Back cleanse and detoxification. The back area is also often prone to blackheads, which can cause possible inflammation and lead to acne. The back is one of the areas of that body that are difficult to reach in full during daily hygiene, so skin there can become rough and thick, hence the need to create a specific cleansing treatment for this area.

Costo / Cost **:** € 35.00
Durata / Duration **:** 45 min'

Scrub corpo
Lo scrub è un trattamento beauty ideale per esfoliare la pelle in maniera efficace, è infatti composto da granuli consistenti, spesso di natura salina (ottimi anche quelli a base di granuli di zucchero o di Argan). Particolarmente indicato per levigare le ruvidità e rimuovere le cellule morte di gomiti, ginocchia, schiena e talloni

Body scrub
A scrub is the perfect beauty treatment for effectively exfoliating the skin. In fact, scrubs are made up of thick granules, often of salt (although scrubs using grains of sugar or Argan are also excellent). Scrubs are particularly effective in smoothing rough skin and removing dead cells from the knees, elbows, back and heels.

Costo / Cost **:** € 45.00
Durata / Duration **:** 30 min'

Gommage Corpo

Il Gommage, a differenza dello scrub esfolia la pelle più delicatamente, perché spesso composto da frammenti di nocciolo di olive o di pesca e creme idratanti o di oli vegetali particolarmente nutritivi.
Un trattamento pensato quindi per la pelle o parti del corpo più sensibili. Il gommage utilizza lo stesso principio esfoliante dello scrub ricorrendo però a micro granuli presenti nel prodotto

Body gommage

Unlike a scrub, a gommage treatment exfoliates the body much more delicately as it often consists of fragments of olive or peach stone and hydrating creams or particularly, nourishing plant oils.
It is therefore, a treatment designed for more sensitive skins and parts of the body. Gommage has the same exfoliating principle as a scrub, but uses microgranules present in the product.

Costo / Cost**:** € 45.00
Durata / Duration**:** 30 min'

area massaggi

massage

Percepire il corpo come un puzzle

A volte si tratta di un lavoro di ricerca del tassello "mancante" che causa in sé un senso di incompletezza, altre volte può essere necessario solo fissarli meglio in modo che il puzzle resti integro.
Scegli tra questi qual'è il tuo tassello da rigenerare nella nostra area Benessere

Perceiving the body as a jigsaw

Sometimes, we need to find the "missing" piece that gives us a sense of being incomplete, whilst other times they only need to be fitted together better for the puzzle to stay whole. Choose the piece you want to regenerate in our Wellness Area.

Massaggio Viso (trattamento specifico)
Il viso rappresenta il nostro biglietto da visita e una cura adeguata può aiutare a mantenerlo giovane e piacente, anche in età avanzata. Il massaggio facciale, unito alla giusta scelta di creme e lozioni, è un ottimo metodo per curare la salute e l'aspetto del volto. I benefici apportati dai massaggi facciali sono evidenti; Il massaggio riattiva la microcircolazione, rendendo la pelle più tonica, massaggiare la pelle del viso, con creme e lozioni, idrata la pelle evitando problemi legati alla secchezza.

Facial massage (specific treatment)
Our face is our calling card and appropriate care of it can help to keep it looking young and attractive, even in later years. A facial massage, along with the correct choice of creams and lotions, is an excellent way to look after our face's health and appearance. The benefits of facial massage are clear: it reactivates microcirculation leaving skin more toned and massaging facial skin with creams and lotions moisturises, preventing problems linked to dryness.

Costo / Cost : € 44.00
Durata / Duration : 25 min'

Massaggio Collo
Il massaggio al collo è particolarmente indicato come rimedio soprattutto per le persone stressate perché permette di liberarsi dall'affaticamento fisico e mentale e da emozioni quali nervosismo, rabbia e paura.
La cervicalgia (la cosiddetta cervicale) è un dolore che parte dal collo espandendosi nella zona trapezoidale e talvolta alle braccia, Secondo le discipline olistiche, il trattamento alle cervicali porta benefici agli organi interni quali il fegato e il piccolo intestino. E' importante massaggiare bene non solo il collo ma anche la nuca e la zona del bordo del cranio fra l'attaccatura del collo e la nuca. E' una sensazione molto piacevole ricevere il massaggio cervicale, soprattutto nelle zone maggiormente affaticate dove ci si può abbandonare in un grande senso di relax e recupero di forze. L'operatore stira il collo, lo allunga mentre con pressioni lente e graduate agisce sui punti tesi e dolorosi per scioglierli a poco a poco. Un massaggio fatto alle 7 vertebre cervicali non è sufficiente: anche la zona delle scapole e delle spalle sono molto importanti da trattare.

Neck massage
A neck massage is recommended as a remedy for people who are stressed as it helps to release physical and mental fatigue and negative emotions such as irritability, anger and fear. Cervicalgia (or neck pain) is a pain that begins in the neck and spreads to the trapezius muscles and at times the arms. Holistic disciplines believe treating the neck brings benefits for internal organs, such as the liver and small intestine. It is important to massage well not only the neck but also the nape and the area around the edge of the skull, where the neck joins the nape. Receiving a cervical massage is an extremely pleasant sensation, above all in the weariest parts of the body. Receivers can abandon themselves and relax and recover their strength. The therapist pulls and stretches the neck while, applying slow and gradual pressure to tense and painful points, helping to progressively loosen them. A massage on the 7 cervical vertebrae does not suffice: it is also important to treat the shoulder blade area and shoulders.

Costo / Cost : € 44.00
Durata / Duration : 25 min'
Prenotazione con almeno un giorno di anticipo
Must be booked at least 1 day in advance.

Massaggio Schiena (trattamento specifico)
Sebbene lo si definisca massaggio alla schiena, va detto che nella maggior parte dei casi il trattamento coinvolge tutto il corpo, e mira a decontrarre i muscoli della zona cervicale, dorsale, lombare e sacrale regalando un generale senso di benessere e leggerezza. Questo tipo di massaggio oltre a sciogliere i muscoli della schiena può apportare anche dei benefici al sistema nervoso e a quello circolatorio.

Back massage (specific treatment)
Although it is described as a back massage, we should point out that, in most cases, treatment involves the entire body and aims to relieve muscle stiffness in the cervical, dorsal, lumbar and sacral zones, offering a general sense of wellbeing and lightness. As well as relaxing the back muscles, this type of massage can also benefit the nervous and circulatory systems.

Costo / **Cost** : € 49.00
Durata / **Duration** : 25 min'

Massaggio distensivo addome (trattamento mirato)
Il massaggio addominale è una pratica antica che contribuisce al benessere psico-fisico delle persone: a quanto pare, è esercitato sin dai tempi dei Maya, che lo ritenevano addirittura un rimedio contro l'infertilità. Il massaggio alla pancia può contribuire a stimolare le funzioni metaboliche naturali del nostro corpo. Questo ha un ulteriore effetto positivo: riduce l'accumularsi delle sostanze dannose o tossiche all'interno dell'organismo, che sono alla base del fastidioso gonfiore addominale, causa di malessere e inestetismi hanno sperimentato inoltre importanti benefici psicologici: riduzione dello stress e pace della mente sono i miglioramenti più diffusi

Abdomen relaxing massage (targeted treatment)
Abdominal massage is an ancient practice that promotes physical and mental wellbeing. It seems to have been practiced since the time of the Maya who believed it was a remedy for infertility. Massaging the stomach can help to stimulate the body's natural metabolic functions. This has another positive effect: it helps to reduce the build-up of harmful or toxic substances in the body that cause bothersome stomach bloating, which is uncomfortable and problematic. Some receivers have also experienced psychological benefits; reduced stress and better peace of mind are the most common improvements.

Costo / **Cost** : € 42.00
Durata / **Duration** : 25 min'

Massaggio Defaticante Gambe
Il massaggio delle gambe associato a quello dei piedi, ottiene risultati particolarmente positivi nei casi dì problemi circolatori agli arti inferiori. Questo tipo di massaggio toglie gonfiore, stanchezza, pesantezza, dona tonicità ai muscoli e elasticità alla pelle. Con la tecnica appropriata di massaggio e creme adatte, gli arti inferiori ritrovano lo scatto e l'energia per affrontare il peso delle giornate a venire

Anti-fatigue leg massage
Along with a foot massage, a leg massage gives particularly positive results in cases of circulatory problems in the lower limbs. This type of massage helps to eliminate swelling, tiredness and heaviness, affording muscle tone and skin elasticity. Using appropriate massage techniques and specific creams, the lower limbs find the surge of energy they need to face the weight of the day to come.

Costo / **Cost** : € 45.00
Durata / **Duration** : 25 min'

Massaggio Benessere ai Piedi
Il trattamento del massaggio ai piedi è un momento di particolare benessere non solo per una zona del corpo, che è in continuo movimento e subisce il peso e le fatiche di un'intera giornata, costretta in quelle gabbie chiamate scarpe che spesso hanno posizioni e forme assurde, ma per tutto il fisico e per la mente.

Foot wellness massage
A foot massage treatment is a moment of wellness for the entire body and mind, not only for a part of the body that is always moving and supports the weight and strain of a whole day, squashed into cages called shoes that often force them into absurd positions and shapes.

Costo / **Cost** : € 39.00
Durata / **Duration** : 25 min'

area massaggi
massage

Massaggio breve distensivo
(svedese, relax, anti stress , lomi lomi)
Quick calming massage
(Swedish, relaxation, anti-stress, lomi lomi)

Costo / **Cost** : € 45.00
Durata / **Duration** : 25 min'

Massaggio breve energico
(Massaggio anticellulite sportivo, drenante estetico, modellante, decontratturante)
Quick energetic massage
(Anti-cellulite, sports, draining, aesthetic, sculpting, contracture-relieving massage)

Costo / **Cost** : € 55.00
Durata / **Duration** : 25 min'

Area Fortezza del Benessere

Massaggio rilassante

È un massaggio rilassante e distensivo che induce un profondo senso di benessere e armonia utilizzando olii ed essenze profumate che possiedono proprietà particolarmente distensive. Le manovre specifiche sono eseguite con movimenti lenti, lunghi ed estremamente avvolgenti che inducono il totale rilassamento. L'atmosfera è resa ancor più gradevole e rilassante dall'utilizzo di candele ed incensi aromatici. Qualche goccia di essenza aromatica viene fatta cadere sui principali chakra che verranno delicatamente massaggiati delicatamente favorendo la giusta respirazione e il conseguente rilassamento

Relaxing massage

A relaxing and calming massage that affords a deep sense of wellness and harmony, using fragrant oils and essences with excellent soothing properties. Specific manoeuvres are carried out using slow, long and extremely enveloping movements that inspire total relaxation. The use of aromatic candles and incense make the atmosphere even more delightful and calming. A few drops of aromatic essences are dripped onto the main chakras that will be gently massaged to favour correct breathing and subsequent mental-physical relaxation.

Costo / Cost **:** € 70.00
Durata / Duration **:** 50 min'

Massaggio antistress

Si tratta di un massaggio estremamente rilassante e distensivo eseguito con l'utilizzo di tecniche lente e manovre manuali che riuniscono tutti i benefici di diverse tecniche aiutando a ridurre lo stress e le tensioni muscolari. E' chiamato "olistico" anche perchè tratta il corpo sotto ogni aspetto, in maniera globale, considerandolo non soltanto un corpo "anatomico" costituito da sangue, linfa, tessuti ecc, ma un Essere Unico ed irripetibile.

Anti-stress massage

An extremely relaxing and calming massage carried out using slow techniques and manual manoeuvres that combine all the benefits of different techniques, helping to reducing stress and muscle tension. It is called 'holistic' because it treats the body as a whole, under all aspects, considering not only an 'anatomical' body made up of blood, lymph, tissues, etc., but a totally unique human being.

Costo / Cost **:** € 70.00
Durata / Duration **:** 50 min'

Massaggio anticellulite modellante
Energica manipolazione del tessuto connettivo eseguito sulle zone specifiche del corpo dove si formano più facilmente le cellule adipose che causano la formazione della cellulite. Vengono usate tecniche utili a riammorbidire e sciogliere il tessuto adiposo soffermandosi più specificatamente sulle zone più alterate. E' sempre abbinato al massaggio connettivale ed è utile e consigliabile eseguire al termine un trattamento di linfodrenaggio per aiutare l'eliminazione delle tossine e dei liquidi ristagnanti.

Sculpting anti-cellulite massage
Energetic manipulation of deep connective tissue carried out on specific parts of the body where it is easier for fatty deposits to settle and cause cellulite. Techniques are used that can help to soften and break down fatty tissue, focusing specifically on the most badly affected areas. Combined with a connective tissue massage, it is advisable and can help to undergo a lymph draining treatment at the end to help eliminate toxins and stagnant liquids.

Costo / Cost : € 85.00
Durata / Duration : 50 min'

Massaggio muscolare
Consiste in un massaggio profondo che interessa il tessuto muscolare con un insieme di tecniche in allungamento utili a rilassare ed eliminare le contratture, principali cause dei più comuni malesseri come torcicollo, lombaggini, mal di schiena, mal di testa

Muscle relaxing massage
This consists in a deep massage that focuses on muscle tissue with a series of lengthening techniques that help to relax and relieve contractures, the main cause of the most common problems, such as stiff neck, lumbago, backache and headache.

Costo / Cost : € 85.00
Durata / Duration : 50 min'
Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo
Must be booked at least 1 day in advance.

da oriente a occidente
from east to west

da oriente a occidente
from east to west

Da Oriente ad Occidente
Un'immersione dei sensi nelle diverse culture attraverso il potere del Massaggio

From East to West
Immerse your senses in different cultures thanks to the power of massage.

"Hot stone" – massaggio pietre calde
Fin dalla notte dei tempi, civiltà e culture millenarie si sono sempre affidate alle pietre riscaldate per alleviare o risolvere diverse problematiche e per ridare un equilibrio globale al corpo. Il fuoco e il calore in generale sono da sempre preziosi alleati nel trattamento delle rigidità muscolari ed articolari.
Origine: Tradizione Tibetana /Ayurvedica

Hot stone massage
Since time immemorial, ancient civilisations and cultures have always entrusted hot stones with alleviating or solving a variety of problems and restoring the body's overall harmony. Fire and heat in general, have always been precious allies in treating muscle and joint rigidity.
Origin: Tibetan /Ayurvedic tradition

Costo / Cost : € 110.00
Durata / Duration : 60 min'
Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo
Must be booked at least 1 day in advance.

Massaggio vietnamita
Il massaggio vietnamita comincia dalla parte posteriore del corpo con la persona in posizione prona, durante il massaggio sul corpo predominano le manualità lunghe, scivolate e con andamento rettilineo per allungare le catene muscolari e le digitopressioni ai lati della colonna vertebrale per liberare le tensioni e correggere la postura, un vero e proprio massaggio antistress.
Nella seconda parte del massaggio la persona è in posizione supina, le mani del massaggiatore si fermano a lavorare nella zona del collo e delle spalle fino alle scapole dove hanno sede le più comuni contratture, sul corpo si usano manovre di allungamento, di trazione e movimenti guidati delle braccia. La fase finale del massaggio è dedicata alla testa, con la stimolazione di una serie di punti sul viso e cuoio capelluto.
Origine: Vietnam

Vietnamese massage
Vietnamese massage begins at the rear of the body, with the receiver lying face down. During the massage, hands move over the body in long, straight and sweeping movements to lengthen the muscles chains and there is digital pressure to the sides of the backbone to alleviate tensions and correct posture; this is an authentic anti-stress massage. In the second part of the massage, the receiver lies face up and the hands of the therapist work on the area of the neck and shoulders as far as the shoulder blades where the most common contractures are usually found. Therapists use lengthening and stretching manoeuvres and guided arm movements on the body as they work. The final phase of massage is dedicated to the head, with stimulation of a series of points on the face and scalp.
Origin: Vietnam

Costo / Cost : € 70.00
Durata / Duration : 50 min'
Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo
Must be booked at least 1 day in advance

Massaggio Indiano

L'Ayurveda è il sistema curativo naturale dell'India risalente al 3000 a.C. ed affonda le sue radici nei testi sacri. Dal punto di vista etimologico, il termine sanscrito 'Ayurveda' è composto da due parole: 'Ayu' e 'Veda', ovvero "vita" e "conoscenza o scienza", dunque 'scienza della vita' o 'conoscenza della vita' o 'vivere in modo saggio'.
All'interno di questo "sistema curativo" indiano troviamo un procedimento di oleazione esterna chiamato ABHYANGA o più noto come MASSAGGIO AYURVEDICO, che è parte dello stile di vita che ha come scopo la prevenzione e la promozione della salute. Agisce sul piano fisico, psichico e spirituale. Il Massaggio Ayurvedico viene praticato a terra, su materassino in cotone ma si può praticare anche su un comune lettino da massaggio.
Origine: India

Indian massage

L'Ayurveda è il sistema curativo naturale dell'India risalente al 3000 a.C. ed affonda le sue radici nei testi sacri. Dal punto di vista etimologico, il termine sanscrito 'Ayurveda' è composto da due parole: 'Ayu' e 'Veda', ovvero "vita" e "conoscenza o scienza", dunque 'scienza della vita' o 'conoscenza della vita' o 'vivere in modo saggio'.
All'interno di questo "sistema curativo" indiano troviamo un procedimento di oleazione esterna chiamato ABHYANGA o più noto come MASSAGGIO AYURVEDICO, che è parte dello stile di vita che ha come scopo la prevenzione e la promozione della salute. Agisce sul piano fisico, psichico e spirituale. Il Massaggio Ayurvedico viene praticato a terra, su materassino in cotone ma si può praticare anche su un comune lettino da massaggio.
Origin: India

Costo / **Cost** : € 90.00
Durata / **Duration** : 50 min'
Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo
Must be booked at least 1 day in advance

Massaggio Lomi Lomi

Il Lomi Lomi esprime il rispetto e l'amore per gli esseri viventi, la sintonia con la creazione e lo spirito di Aloha. Seguendo la credenza che nessuno possa vivere felicemente in un corpo in disarmonia e carico di tensioni, attraverso il massaggio si alleggeriscono ed eliminano gli squilibri per portare serenità all'anima. Tutti i movimenti si ispirano all'oceano, alla sua ciclicità e alla grazia delle onde. È un massaggio ipnotico: attraverso l'utilizzo di movimenti ininterrotti che fasciano la persona, si dona l'emozione di essere cullati dall'acqua, ristabilendo e riequilibrando il flusso di energia del ricevente, donando uno stato di profondo rilassamento.
Origine: Hawaiana

Lomi Lomi massage

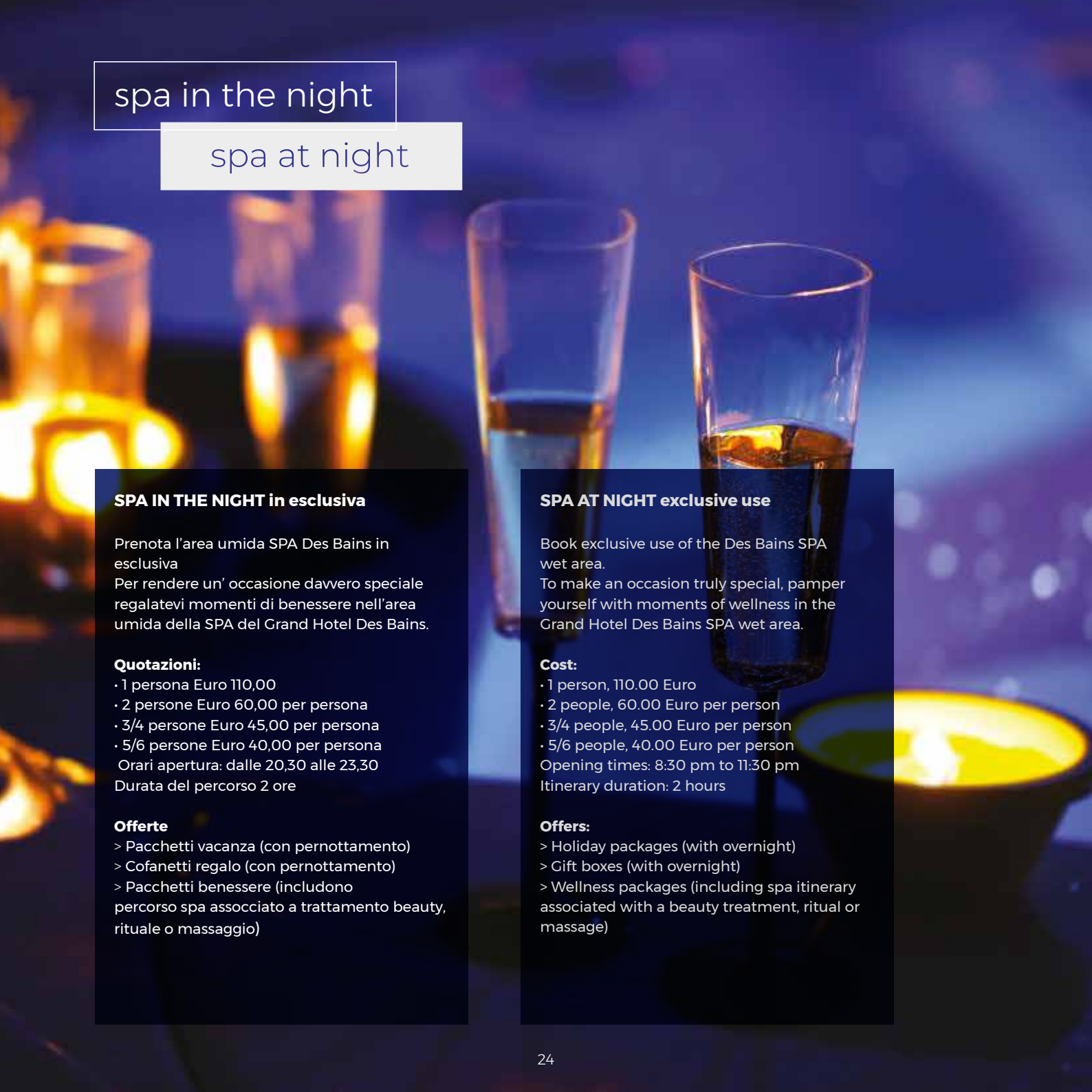
Lomi lomi expresses respect and love for living beings, harmony with creation and the spirit of Aloha.
Based on the belief that nobody can live happily in a body in disharmony and full of tension, through massage it is possible to alleviate and eliminate imbalances to bring serenity to the soul. All movements are inspired by the ocean, its cyclicity and the grace of the waves. It is a hypnotic massage: by using uninterrupted movements that nurture the person, the feeling is that of being cradled by the water. It re-establishes and rebalances the flow of energy in the receiver, affording a state of deep relaxation.
Origin: Hawaii

Costo / **Cost** : € 75.00
Durata / **Duration** : 50 min'
Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo
Must be booked at least 1 day in advance

Grand Hotel
Rimini

spa in the night

spa at night



SPA IN THE NIGHT in esclusiva

Prenota l'area umida SPA Des Bains in esclusiva
Per rendere un' occasione davvero speciale regalatevi momenti di benessere nell'area umida della SPA del Grand Hotel Des Bains.

Quotazioni:
• 1 persona Euro 110,00
• 2 persone Euro 60,00 per persona
• 3/4 persone Euro 45,00 per persona
• 5/6 persone Euro 40,00 per persona
Orari apertura: dalle 20,30 alle 23,30
Durata del percorso 2 ore

Offerte
> Pacchetti vacanza (con pernottamento)
> Cofanetti regalo (con pernottamento)
> Pacchetti benessere (includono percorso spa assocciato a trattamento beauty, rituale o massaggio)

SPA AT NIGHT exclusive use

Book exclusive use of the Des Bains SPA wet area.
To make an occasion truly special, pamper yourself with moments of wellness in the Grand Hotel Des Bains SPA wet area.

Cost:
• 1 person, 110.00 Euro
• 2 people, 60.00 Euro per person
• 3/4 people, 45.00 Euro per person
• 5/6 people, 40.00 Euro per person
Opening times: 8:30 pm to 11:30 pm
Itinerary duration: 2 hours

Offers:
> Holiday packages (with overnight)
> Gift boxes (with overnight)
> Wellness packages (including spa itinerary associated with a beauty treatment, ritual or massage)

day spa + camera

day spa + room

DAY SPA + CAMERA

Se il tempo a tua disposizione non è tanto ma ti vuoi concedere una mezza giornata di totale relax senza restrizioni e senza privarti di nessuna comodità, la nostra formula ti permette di godere dei benefici della nostra bellissima SPA Des Bains ed allo stesso tempo un ambiente confortevole, intimo e rilassante in una delle camere dell'Hotel.
Nella fascia oraria che va dalle 9,00 alle 21,00 potrai quindi scegliere le 6 ore da dedicare a te stesso e in cui vivere l'hotel ed i suoi servizi in totale libertà, con il vantaggio della camera a tua disposizione
Day Spa + Camera giornaliero include:

- Camera matrimoniale a tua disposizione per 6 ore tra le 9,00 e le 21,00
- Posto auto nel nostro garage
- In dotazione morbido Kit Spa con accappatoio e ciabattine

... e il percorso di 60 minuti nella nostra area umida "Spa Des Bains":

- Vitarium con cromoterapia, musicoterapia e aromaterapia
- Bagno turco con cromoterapia, musicoterapia e aromaterapia
- Doccia emozionale
- Fontana di ghiaccio
- Piscina mosaico con soffioni lombari ad aria e acqua, panca all'ossigeno e doccia cervicale
- Piscina salina con bagno ipersalino e musica sott'acqua.

Costo: € 80.00 a persona

DAY SPA + ROOM

If you have very little time, but still want to pamper yourself with a half day of total relaxation, without restrictions and without denying yourself any comfort, our formula allows you to enjoy the benefits of our beautiful Des Bains SPA and at the same time, a comfortable, cosy and relaxing environment in one of our hotel rooms.
Therefore, from 9:00 am to 9:00 pm you can choose the 6 hours to treat yourself, free to experience the hotel and its services, with the advantage of also having a room available.
Day Spa + day room includes:

- Double room available for 6 hours between 9:00 am and 9:00 pm.
- Parking in our garage.
- Soft Spa kit with bathrobe and slippers supplied

... and the 60 minute itinerary in our Des Bains Spa wet area:

- Vitarium with chromotherapy, music therapy and aromatherapy
- Turkish bath with chromotherapy, music therapy and aromatherapy
- Emotional shower
- blce fountain
- Mosaic pool with air and water lumbar heads, oxygen bench and cervical shower
- Saltwater pool with hypersaline bath and music underwater

Cost: € 80.00 per person

addio al nubilato

hen parties

ADDIO AL NUBILATO APERITIVO E SPA in esclusiva

Un magnifico aperitivo in un sala raffinata dall'atmosfera riservata
... e poi la vostra area umida SPA Des Bains in esclusivaServizi area umida Spa Des Bains:
• Vitarium con cromoterapia, musicoterapia e aromaterapia
• Bagno turco con cromoterapia, musicoterapia e aromaterapia
• Doccia emozionale
• Fontana di ghiaccio
• Piscina mosaico con soffioni lombari ad aria e acqua, panca all'ossigeno e doccia cervicale
• Piscina salina con bagno ipersalino e musica sott'acqua.

Quotazioni:
• 3/5 persone Euro 58,00 per persona
• 6/10 persone Euro 48,00 per persona
Orari apertura: dalle 20,30 alle 23,30
Durata del percorso in spa: 2 ore circa

ADDIO AL NUBILATO APERITIVO E SPA in esclusiva

A delicious aperitif in an exquisite private room... and then exclusive use of our Des Bains Spa wet area.
Des Bains Spa wet area services:
• Vitarium with chromotherapy, music therapy and aromatherapy
• Turkish bath with chromotherapy, music therapy and aromatherapy
• Emotional shower
• Ice fountain
• Mosaic pool with air and water lumbar heads, oxygen bench and cervical shower
• Saltwater pool with hypersaline bath and music underwater.

Cost:
• 3/5 people, 58.00 Euro per person
• 6/10 people, 48.00 Euro per person
Opening times: 8:30 pm to 11:30 pm
Spa itinerary duration: 2 hours approx.

orari

opening times

Orari

Area umida
PERCORSO SPA Des Bains

Opening times

Wet Area
Des Bains SPA ITINERARY

All'interno della nostra area umida "Spa Des Bains"
- Vitarium con cromoterapia, musicoterapia e aromaterapia
- Bagno turco con cromoterapia, musicoterapia e aromaterapia
- Doccia emozionale
- Fontana di ghiaccio
- Piscina mosaico con soffioni lombari ad aria e acqua, panca all'ossigeno e doccia cervicale
- Piscina salina con bagno ipersalino e musica sott'acqua.
- Kit in dotazione

Ingresso ospiti esterni: solo su prenotazione
Costo: € 80.00 a persona
Durata: percorso circa 2 ore con camera a disposizione di 3 ore totali .

Ingresso vietato ai minori di 4 anni

All'interno della nostra area umida "Spa Des Bains"
- Vitarium con cromoterapia, musicoterapia e aromaterapia
- Bagno turco con cromoterapia, musicoterapia e aromaterapia
- Doccia emozionale
- Fontana di ghiaccio
- Piscina mosaico con soffioni lombari ad aria e acqua, panca all'ossigeno e doccia cervicale
- Piscina salina con bagno ipersalino e musica sott'acqua.
- Kit in dotazione

Entrance for external guests: subject to pre-booking
Cost: € 80.00 per person
Duration: itinerary 2 hours approx. with room available for 3 hours total.

No entry for children under 4 years of age.

www.grandhoteldesbains.com
Grand Hotel *****
Des Bains
Riccione
www.obliquacomunicazione.it